

## LOS TRES PLÁTANOS



Un amigo mío decidió pasar algunas semanas en un monasterio de Nepal. Cierta tarde entró en uno de los numerosos templos de la región y encontró a un monje sentado en el altar.

- ¿Por qué sonríe usted?- quiso saber.

- Porque entiendo el significado de los plátanos.

Dicho esto, abrió la bolsa que llevaba, extrayendo de ella un plátano podrido.

- Esta es la vida que pasó y no fue aprovechada en el momento adecuado, ahora es demasiado tarde.

Seguidamente sacó de la bolsa un plátano aún verde, la mostró y volvió a guardarlo.

- Esta es la vida que aún no sucedió, es necesario esperar el momento adecuado.

Finalmente sacó un plátano maduro, lo peló y lo compartió con mi amigo.

- Esta es la vida en el momento presente. Aliméntese con ella y vívala sin miedo y sin culpa.

**Paulo Coelho**