

SUGERENCIAS PARA VIVIR EN ARMONIA

Tu vida es el resultado de tus creencias; tu manera de pensar y sentir, están creando las condiciones y acontecimientos de tu diario vivir. El pensamiento y el sentimiento son el poder creador en el hombre, ellos actúan como un imán, atrayendo de lo externo hacia ti todo lo necesario, como para materializarse en el mundo que te rodea, aquellos que es afín a tus pensamientos y sentimientos. “Lo que tú crees, se convierte en verdad para ti.” No es que sea LA VERDAD, pero si lo será para ti. Observa pues como ha sido y es tu vida hasta ahora, y saca tus propias conclusiones, luego pregúntate si es eso lo que quieres para el futuro.

A continuación algunas sugerencias para vivir en paz y en armonía. Reflexiona sobre ellas y extrae todo lo que te sea útil, para mejorar la calidad de tu vida:

- 01.- ABANDONAR CUANTO ANTES LA POSTURA DE VICTIMA..... SALIR DEL “POBRE DE MI”.
- 02.- DEJAR DE LADO LOS CAPRICHOS.
- 03.- ABANDONAR LA COSTUMBRE DE QUEJARSE Y CRITICAR.
- 04.- DEJAR DE VER Y HABLAR DEL LADO OSCURO DE LA VIDA, COMO SI FUESE LA UNICA REALIDAD.
- 05.- APRENDER A ACEPTAR CON AMOR LAS COSAS QUE NO PODEMOS CAMBIAR.
- 06.- TENER PENSAMIENTOS POSITIVOS Y SENTIMIENTOS NOBLES.
- 07.- DEJAR DE VIVIR REMEMORANDO EL PASADO.
- 08.- APRENDER A PERDONARSE Y A PERDONAR.
- 09.- VIVIR EN EL PRESENTE.
- 10.- SER AUTENTICAMENTE UNO MISMO EN TODO MOMENTO.
- 11.- NO VIVIR PARA EL FUTURO.
- 12.- NO VIVIR SOLO PARA SI MISMO, NO VIVIR TOTALMENTE PARA LOS DEMÁS, CUANDO ESTOS PUEDEN VALERSE DE SI MISMOS.
- 13.- TENER CONFIANZA EN SI MISMO Y EN EL PROCESO DE LA VIDA (FE)
- 14.- APRENDER A ESTAR EN ARMONIA CON UNO MISMO.
- 15.- DISFRUTAR DEL SILENCIO Y DE LOS MOMENTOS DE SOLEDAD.
- 16.- TOMARSE TIEMPO PARA DESCANSAR, RECREARSE, RELAJARSE Y MEDITAR.
- 17.- NO SER POSESIVO, NI DOMINANTE.
- 18.- NO PRETENDER CAMBIAR A LOS DEMÁS.
- 19.- NO PREOCUPARSE.....;OCUPARSE!..
- 20.- VIVIR DESDE LO ESENCIAL.
- 21.- SER SINCERO CONSIGO MISMO Y NO NEGOCIAR CON NUESTRA PROBLEMÁTICA.
- 22.- NO CULPAR A LOS DEMÁS POR TODO LO QUE NOS PASA Y ASUMIR LA PROPIA RESPONSABILIDAD.
- 23.- SABER RECONOCER LOS PROPIOS ERRORES Y DEFECTOS.
- 24.- TRABAJAR INTERIORMENTE PARA AUTOSUPERARSE.
- 25.- NO SENTIRSE SUPERIOR, NI INFERIOR A NADIE.
- 26.- NO COMPARARSE CON LOS DEMÁS.
- 27.- TRABAJAR PARA LIBERARSE DE CULPAS, MIEDOS Y APEGOS.

- 28.- ACEPTARSE TAL COMO UNO ES.
- 29.- TRATAR DE NO CREARSE NECESIDADES NO NECESARIAS.
- 30.- NO VIVIR COMPETIENDO.
- 31.- NO CONTAR NUESTROS PROBLEMAS Y DESGRACIAS PARA PROVOCAR LASTIMA EN LOS DEMÁS.
- 32.- NO BUSCAR SER EL CENTRO DE ATENCIÓN, Y HABLAR LO MENOS POSIBLE DE SI MISMO.
- 33.- HABLAR POCO, PRACTICAR EL SILENCIO Y APRENDER A ESCUCHAR.
- 34.- NO INVADIR LA INTIMIDAD DE LOS OTROS, CREARSE LA PROPIA Y CUIDAR QUE NO LA INVADAN.
- 35.- AMARSE A SI MISMO TAL COMO UNO ES.
- 36.- APRENDER A DIFERENCIAR ENTRE LO QUE NOS GUSTA... Y LO QUE NOS CONVIENE.
- 37.- NO JUZGAR A LOS DEMÁS.
- 38.- EQUILIBRAR LAS EMOCIONES.
- 39.- NO ESPERAR A QUE CAMBIEN LOS DEMAS PARA CAMBIAR UNO, LAS COSAS, SITUACIONES O ACTITUDES QUE DEBA CAMBIAR.
- 40.- NO DIRIGIR LA VIDA DE LOS DEMAS O PRETENDER QUE SEAN FELICES A NUESTRA FORMA.
- 41.- NO DAR LA INFORMACION QUE EL OTRO NO ESTA DISPUESTO A RECIBIR.
- 42.- NO SER PORTADOR DE CHISMES Y MALAS NOTICIAS.
- 43.- NO CARGAR AL OTRO CON NUESTRAS PENAS Y PROBLEMAS.
- 44.- CAMBIAR LA QUEJA POR EL AGRADECIMIENTO A LA VIDA.
- 45.- SER PORTADOR DE ALEGRÍA Y BUENAS NUEVAS.
- 46.- NO ACTUAR POR IMPULSO Y APRENDER A REFLEXIONAR SOBRE TODO LO QUE NOS PASA.
- 47.- NO PONER LA ATENCION EN LO QUE NOS HACE DAÑO, SINO EN LO QUE NOS BENEFICIA.
- 48.- NO BUSCAR LA APROBACION DE LOS DEMAS PARA SENTIRNOS BIEN.
- 49.- AVERIGUAR QUE QUEREMOS DE LA VIDA Y APUNTAR HACIA ESA META SIN AFLOJAR.
- 50.- MAS QUE PERSEGUIR A LOS DEMAS PARA HACER JUSTICIA, TRATAR DE SER JUSTO UNO.
- 51.- NO SEMBRAR DISCORDIA EN EL CORAZÓN AJENO, NO ADMITIRLA EN EL PROPIO.
- 52.- NO DIRIGIR Y MANTENER EL PENSAMIENTO, EN AQUELLOS RECUERDOS QUE EXACERBAN EL ODIO Y EL RESENTIMIENTO, SINO EN LOS QUE NOS AYUDAN A SALIR DE ELLOS.
- 53.- NO DISCUTAS POR IMPONER TUS IDEAS... ¡VÍVELAS TU!...

Todas estas son sugerencias apuntan hacia la VIDA, la PAZ y la ARMONIA.

No podemos recibir todo esto, si vivimos contrariamente a dichas sugerencias. Es cierto que tenemos Libre Albedrío y que cada uno puede elegir como vivir, pero también es cierto, que cada cual tendrá que hacerse cargo de las consecuencias, de su elección. Cada uno recibirá, de parte de la VIDA exactamente lo que haya dado, es una Ley Cósmica Universal, es la Ley de Causa y Efecto que nadie puede eludir, aquí no valen rangos, ni coimas. ELLAS están operando siempre para todos y cada uno.

**Estas Leyes jamás fallan, tarde o temprano la pelota que tiramos nos regresa. Por eso no somos justos cuando nos quejamos, diciendo que la VIDA es injusta; reaccionamos así por ignorancia sobre las Leyes que rigen la VIDA, pues en realidad estamos cosechando obligadamente, lo que sembramos voluntariamente. DIOS no nos puede detener, porque EL nos ha dado Libre Albedrío, para que hagamos nuestra propia historia como individuos únicos que somos y no se va a contradecir a Sí Mismo ¿verdad?. Para eso nos ha enviado Enseñanzas de Vida para la Vida, a través de los grandes Maestros espirituales de todos los tiempos.
“ELLOS NOS SEÑALAN EL CAMINO...JAMAS NOS OBLIGAN”... Demostrando así, que son de la LUZ.**

*** * * * ***