

TERAPIA TIEMPO ALTERNATIVO DE LOS HERMANOS MAYORES

RESPIRAR LENTAMENTE Y VISUALIZAR LOS NÚMEROS

111-222-333

(De derecha a izquierda)

Y cuando vuelva a decir 1,2, 3 **“LO QUE HE CREADO, HECHO ESTÁ”**

VISUALIZAMOS UNA PLAYA, CON UN MAR TRANQUILO Y AZUL...

A LO LEJOS VIENE UNA BURBUJA, CON UN SER EN SU INTERIOR... VIENE A BUSCARNOS Y NOS DA LA MANO, EL GUÍA NOS DICE QUE LO ACOMPAÑEMOS, ENTRAMOS Y NOS SENTIMOS SEGUR@S EN LA BURBUJA.

MIENTRAS BAJAMOS AL FONDO DEL MAR, LE PREGUNTAMOS SU NOMBRE. Y VAMOS DISFRUTANDO DE LAS MARAVILLAS DEL MAR, COLORES MARAVILLOSOS, PECES, CABALLITOS DE MAR, DELFINES, PLANTAS, ALGAS, ETC. A LO LEJOS VEMOS UNA LUZ RADIANTE Y UNA CIUDAD DE CRISTAL, TRASPARENTE Y REDONDA. CUANDO LLEGAMOS A ELLA, BAJAMOS DE LA BURBUJA DE LA MANO DEL O DE LA GUÍA Y SUBIMOS EN UN ASCENSOR A UNA TORRE, CON MUCHOS COLORES Y, ENTRAMOS A UNA SALA REDONDA, DONDE SE VE TODA LA CIUDAD DE CRISTAL.

EN ESTA SALA HAY 2 PANTALLAS DE ORDENADOR, UNA GRANDE AL CENTRO Y OTRA PEQUEÑA A LA IZQUIERDA, CON UN TECLADO ENTRE LOS DOS DE 4 BOTONES, SITUADOS DE ESTA FORMA:

		OCRE
VERDE	INDIGO	ROJO

1. SE ENCIENDE LA PANTALLA GRANDE CON EL BOTÓN **OCRE**
2. VISUALIZAR EN LA PANTALLA LA IMAGEN DE LO QUE SUCEDIÓ, LO QUE REALMENTE PASÓ! (LO QUE QUIERES CAMBIAR).
3. VISUALIZARLO CON MUCHOS COLORES, SONIDOS Y SENTIR LAS EMOCIONES SENTIDAS EN AQUEL MOMENTO (RABIA, DOLOR, TRISTEZA, MELANCOLÍA, FUSTRACIONES...).
4. LUEGO MIRAR LA PANTALLA PEQUEÑA Y **APRETAR EL BOTÓN VERDE** Y PASAR LA IMAGEN DE LA PANTALLA GRANDE A LA PANTALLA PEQUEÑA. DEJARLA AHÍ, POR EL MOMENTO.
5. MIRAR NUEVAMENTE LA PANTALLA GRANDE, QUE ESTARÁ APAGADA, DONDE ANTES ESTABA LA IMAGEN. SE VUELVE A **ENCENDER CON EL BOTÓN OCRE** Y SE CREA UNA NUEVA IMAGEN O REALIDAD DE LA SITUACIÓN QUE TÚ HUBIESES QUERIDO QUE SUCEDIERA. VER LAS IMÁGENES CON MUCHA LUZ Y COLORES Y, OIR LOS SONIDOS, SENTIR LA ALEGRÍA Y LA ILUSIÓN DEL MOMENTO, TODO ES FELICIDAD.
6. VOLVER A MIRAR LA PANTALLA PEQUEÑA, VER LO QUE REALMENTE PASÓ Y **APRETAR EL BOTÓN ROJO**, DICIENDO: **“TE MANDO AL TIEMPO ALTERNATIVO, CON ARMONÍA DEL UNIVERSO”**

LA PANTALLA PEQUEÑA SE APAGA Y ASÍ SE ELIMINA EL PROBLEMA O TRAUMA.

7. SE VUELVE A **MIRAR LA PANTALLA GRANDE**, SE REVIVE EL MOMENTO CREADO, TODO EN POSITIVO, CON MUCHA FELICIDAD, Y CUANDO YA ESTÁ TODO BIEN, EN ARMONÍA Y AMOR, SE **APRIETA EL BOTÓN ÍNDIGO** Y SE DICE: **“HECHO ESTÁ Y ASÍ ES”**

AUTOMÁTICAMENTE SE APAGA LA PANTALLA GRANDE.

AHORA TU GUIA, TE DA UN OBJETO Y TE DICE:

“QUE CADA VEZ QUE TE PASE ALGO, UTILICES EL OBJETO, LO PONGAS ENCIMA DEL PROBLEMA Y ASÍ CAMBIA LA POLARIDAD DE NEGATIVO A POSITIVO”

LUEGO SUBIMOS AL ASCENSOR, SIN EL O LA GUÍA. VOLVEMOS A LA PLAYA, FELIZ Y TRANQUILAMENTE, RESPIRANDO LENTA Y PROFUNDAMENTE POR LA NARIZ Y VISUALIZANDO LOS NÚMEROS **111-222-333** (De izquierda a derecha) Y **DECIMOS “HECHO ESTÁ”**. **ESTAREMOS EN PAZ Y TRANQUILIDAD, ABRIREMOS LOS OJOS Y TODO LO CREADO, HECHO ESTÁ.**

Antena: **LUZ LUNARA y MARALAM**

*Imagen del fondo: Playa de los Muertos (Almería)